

RYLA 2019

Rotary
Distrito 2203
Zona 7 R. Murcia



RYLA
Rotary
Youth
Leadership
Awards

RYLA

LAS ADICCIONES

La adicción, tiene múltiples causas, y en ella están implicados procesos complejos, de personalidad, fisiológicos y sociales, que se relacionan fundamentalmente con la biografía personal.

RYLA 2019



CENTRO DE CANTERAS (CARTAGENA)

(29-30 NOVIEMBRE Y 1 DE DICIEMBRE 2019)



De ello vamos a tratar en nuestro RYLA 2019, intentando explicar cómo determinados sujetos en parecidas condiciones sociales y psicofisiológicas, son resilientes al deseo y la atracción que estos objetos –imaginados, o reales– ejercen sobre algunas personas.

La Fundación Recal define la **adicción** como una enfermedad emocional, física y con predisposición genética; si una adicción lleva al abuso de determinadas sustancias, se modifica la estructura y el funcionamiento del cerebro.

Las características fundamentales son la cronicidad, la recurrencia y la búsqueda patológica de recompensa y/o alivio, a través del uso de unas sustancias u otras conductas.

Esto último permite que se haya pasado de considerar la adicción como hábito de conductas peligrosas o de consumo de determinados productos - en especial drogas- imprescindibles para una persona, bien por razones de dependencia psicológica o incluso fisiológica, a definirla como afición desmesurada a algo: a las drogas; al tabaco; ludopatías de todo tipo; adicción al juego, a las nuevas tecnologías, o al motociclismo.

Constatamos que unas personas con características personales y sociales parecidas son resistentes a la atracción de las drogas aunque se haya estado en contacto con ellas. Hay una causa de resiliencia- de resistencia- que nos interesa sobre manera: la forma en que los líderes suelen encarar este problema y cómo utilizan ese liderazgo para ayudar a otros a afrontar el problema.

A veces la buena voluntad no es suficiente, y todos tenemos casos donde se ha enviado a algunos voluntarios y estudiantes a colaborar en ciertos programas que a la postre, han puesto en evidencia la fragilidad para salir indemnes de las situaciones estresantes que suelen darse en estos casos.

Viernes, 29 de noviembre de 2019

18:00 – 19:00 Llegada al Centro de Canteras. Entrega de material.

19:00 – 20:30 Presentación, organización de equipos, competiciones por grupos. Dinámicas de trabajo en grupo, liderazgo, etc.

Iniciativas El Gigante.

21:00 – 21:30 Acogida

21:30: Cena y tiempo Libre

Sábado 30 de noviembre de 2019

8:30 – 8:50 Desayuno

9:00 – 9:30 La adicción como problema complejo de la sociedad actual.

Lola García Martín.

Psicóloga – Coach Profesional, Presidenta de APROCORM.

9:30 – 10:10: Causas de la adicción: la adicción fisiológica y la psicológica.

Prof. Dr. José María Martínez Selva

Catedrático de Psicobiología de la Universidad de Murcia

10:10 – 10:45. Cómo actuar ante un paciente con una adicción? Opciones de tratamiento. Nuevas incorporaciones al tratamiento de las adicciones.

Dr. José M^a García Basterrechea.

Jefe de la sección de drogodependencias. Hospital General Universitario Reina Sofía.

María Dolores Oñate.

Psicóloga. Centro Matrix.

10:45 – 11:10 Reflexiones en grupos reducidos animadas por rotarios

11:10 – 11:30 Conclusiones en conjunto y contraste con ponente.

11:30 – 12:00 Coffee Break.

12:00 – 13:30 Debate de dos equipos formados con los asistentes en el que se introducirán posiciones como introductor, primer refutador, segundo refutador y concludor, con posiciones a favor y en contra. Los equipos desconocen la posición que van a defender hasta el momento de iniciarse el debate. Deberán preparar ambas posiciones previamente.

Moderador Prof. Dr. A. Requena.

Doctor en Ciencias Químicas. Catedrático Emérito de Universidad. Académico de Ciencias

13:30 – 14:00 Descanso

14:00 – 16:00 Almuerzo

16.00-16.45: Rasgos de personalidad útiles para afrontar situaciones de riesgo con un mínimo de garantías. Qué cualidades debe tener el líder para ayudar a otros.

Prof. Dra. Elena Quiñones.

Catedrática de Psicología Básica. Universidad de Murcia.

Prof. Dr. Javier Corbalán.

Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Universidad de Murcia.

16:45 – 17:10 Reflexiones en grupos reducidos animadas por rotarios

17:10 – 17:30 Conclusiones en conjunto y contraste con ponente.

17:30 – 19:00 Debate de dos equipos formados con los asistentes en el que se introducirán posiciones como introductor, primer refutador, segundo refutador y conclusor, con posiciones a favor y en contra. Los equipos desconocen la posición que van a defender hasta el momento de iniciarse el debate. Deberían preparar ambas posiciones previamente.

Moderador Prof. A. Requena.

Doctor en Ciencias Químicas. Catedrático Emérito de Universidad. Académico.

19:00 – 20:00. Gymcana de pruebas establecidas por grupos

Iniciativas El Gigante

20:00 – 20:40. Videoconferencia.

21:00 Cena

22:00 Fiesta. Expansión y Convivencia

Domingo, 1 de diciembre de 2019

9:30 – 10:00 Desayuno

10:10 – 10:30 Modificaciones que ocurren en nuestro cerebro cuando nos volvemos adictos.

Prof. Dr. Salvador Zamora.

Catedrático de Fisiología de la Universidad de Murcia.

10:30 – 11:00: Reflexiones en grupos reducidos animadas por rotarios

11:00 – 11:30 Conclusiones en conjunto y contraste con ponente.

11:30 – 11:45 Coffee Break

11:45 – 12:30 Desinhibirse y Relajarse aumenta nuestra capacidad de comunicar.

Iniciativas El Gigante

12:30 – 13:15 Gran Juego Sorpresa

Iniciativas El Gigante

13:15 – 14:00 Evaluación de las actividades.

Entrega de Diplomas de participación

14:00 – 14:15 Cierre Oficial del Seminario.

14:15 – 16:00 Almuerzo de Compañerismo.

16:00 FIN DEL RYLA 2019